

Velofahren und mehr

Von Nelly Jaggi

E-Bike-Fahren will geübt sein. Die Kurse «amusebike» richten sich insbesondere an ältere Velofahrende und kombinieren eine Ausfahrt mit technischen Übungen, wertvollen Tipps und einem gemütlichen Apéro.

Klingt simpel, braucht aber die richtige Technik und eine ordentliche Portion Mut: eine Vollbremsung mit dem E-Bike. Es ist nach einer kurzen Einführung und wenigen Metern Einfahren die erste Aufgabe für die Teilnehmerinnen und Teilnehmer des E-Bike-Kurses «amusebike». Spätestens beim dritten Anlauf klappt das Manöver bei den meisten und die Erkenntnis ist eindeutig: Bei einem

Tempo fordert auch routinierte Velofahrerinnen und Velofahrer», erklärt Christine Steinmann, Projektleiterin Verkehrssicherheit beim VCS Schweiz.

Üben und Sicherheit gewinnen

Im Rahmen einer gemeinsamen Ausfahrt kann der Umgang mit dem E-Bike geübt werden. Ausserdem erhalten Teilnehmende hilfreiche Tipps. In unse-

liche Motivationen ins Feld. «Vor einem halben Jahr hatte ich einen dummen Unfall und habe das Velofahren an den Nagel gehängt. Bis ich mir Mut zugeprochen und mich für den Kurs angemeldet habe», erzählt einer der älteren Teilnehmer. Über das Resultat ist er sehr glücklich: «Ich musste mich durchringen, wieder praktizieren und Sicherheit gewinnen. Das ist mir heute gelungen.» ■

Im Rahmen einer gemeinsamen Ausfahrt kann der Umgang mit dem E-Bike geübt werden.

gut gewarteten E-Bike mit Scheibenbremsen gelingt eine Vollbremsung problemlos. «Die Übung hat mir eindrücklich aufgezeigt, was es bedeutet, wenn plötzlich ein Mensch vor einem steht. Wie reagiere ich dann?», bilanziert eine Teilnehmerin.

Das Mobilitätsbüro «Rundum mobil» hat mit «amusebike» ein neues E-Bike-Kursformat ins Leben gerufen, das sich vornehmlich an ältere Menschen richtet, die (neu) per E-Bike unterwegs sind. «Das Fahrverhalten eines E-Bikes unterscheidet sich merklich vom Fahrverhalten eines normalen Velos – gerade das höhere

rem Fall gibt es eine attraktive und abwechslungsreiche Runde in der Berner Agglomeration. Es geht durch Wohnquartiere, über Velowege und schön angelegte Nebenstrassen – aber auch über vielbefahrene Hauptstrassen. Dem Begriff «amuse» im Kursnamen werden die Organisatorinnen und Organisatoren mit einem Apéro am Ende der Runde gerecht.

Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer führen unterschied-

E-Bike-Kurse «amusebike»

Getreu dem Motto «pedalen und geniessen» stehen bei den E-Bike-Kursen «amusebike» Geselligkeit und Bewegung im Vordergrund. Die Teilnahme ist kostenlos. Weitere Infos und Termine unter www.amusebike.ch

