

Communiqué de presse

Thoune, 09 juillet 2020

« être et rester mobile » lance une nouvelle plateforme nationale en ligne

Notre société vieillit. La plupart des gens souhaitent rester indépendants et mobiles le plus longtemps possible, mais de nouvelles technologies viennent remplacer les services analogiques, ce qui pose de grands défis, particulièrement aux personnes âgées. C'est dans ce contexte que la plateforme nationale etremobile.ch, rendue possible par Engagement Migros, est lancée. L'objectif : une société mobile jusqu'à un âge avancé.

Nous ne cessons de vieillir, mais comment rester mobile le plus longtemps possible ? C'est de cette question que traite le cours de mobilité pour personnes âgées « être et rester mobile » de rundum mobil GmbH depuis 20 ans, avec beaucoup d'expertise. Sur la base de ce cours éprouvé, rundum mobil a commencé la construction de la plateforme etremobile.ch. « Ce projet identifie soigneusement les seuils d'inhibition, rend accessible des solutions sûres et durables et enseigne aux seniors les outils de mobilité numérisés, que ce soit sur la nouvelle plateforme, dans des cours ou des ateliers », explique Corinne Grässle, cheffe de projet chez Engagement Migros. « être et rester mobile » encourage les seniors à gérer leur mobilité de façon proactive. Si cela réussit, c'est toute la société qui en bénéficie, car la mobilité ne se limite pas aux simples déplacements d'un endroit à un autre. Elle rend possible les relations entre les personnes, l'indépendance et la participation sociale et contribue ainsi à une meilleure qualité de vie.

Les seniors et leurs proches

La plateforme s'adresse aux personnes âgées qui souhaitent non seulement maintenir leur mobilité, mais aussi l'entretenir et l'améliorer : elle leur propose un large éventail de cours, un guide des services, des articles informatifs ainsi que des chroniques. Dans le cours de base d'une demi-journée « être et rester mobile », par exemple, les participant-e-s reçoivent des conseils pour se déplacer à pied et en transport public en toute sécurité. Le cours comporte également des exercices pratiques aux distributeurs de billets et la découverte du smartphone comme outil d'accompagnement digital. Ces connaissances peuvent être approfondies dans les cours traitant des applications mobiles des CFF et BLS. En effet, les applications offrent de nombreux avantages, mais il est important de savoir les utiliser. Durant les cours de deux heures, il est proposé d'apprendre à acheter un billet ou consulter un horaire en ligne. « Grâce au cours *Mobile CFF*, je sais comment voyager au meilleur prix avec les billets dégriffés », explique Susanne, 63 ans, qui a participé au cours à Frauenfeld. Les deux cours sont gratuits.

Entreprises et secteur public

La plateforme crée un lien entre les personnes âgées, le secteur public, les entreprises et les organisations. Que ce soit dans la conception de l'espace public, le développement de produits, de services ou de l'espace de vie : les besoins des seniors doivent être pris en



compte dès la première planification. Cela a été montré dans un projet résidentiel à Interlaken : « Le concept de mobilité nous a appris comment répondre aux exigences de nos futurs résidentes et résidents », déclare Timo Schreder de Varem Development AG.

En savoir plus sur la plateforme : www.etremobile.ch
Images : www.etremobile.ch/médias

Contact

Andrea de Meuron, cheffe de projet stratégique « être et rester mobile », 079 695 75 75 ou a.demeuron@rundum-mobil.ch

Corinne Grässle, cheffe de projet Engagement Migros, 058 570 18 90 ou corinne.graessle@mgb.ch

Au sujet de la plateforme « être et rester mobile » de rundum mobil GmbH

« être et rester mobile » est soutenue par le fonds de soutien Engagement Migros. C'est une plateforme nationale sur le thème de la mobilité pour personnes âgées. Elle combine les deux grandes tendances actuelles, soit l'avancée du numérique et l'évolution démographique. Son objectif est le maintien d'une mobilité autonome jusqu'à un âge avancée. La plateforme est développée et exploitée par rundum mobil GmbH et soutenue par un large éventail de sponsors. Pour plus d'informations : www.etremobile.ch

A propos d'Engagement Migros

Le fonds de soutien Engagement Migros permet le développement de projets pionniers qui ouvrent de nouvelles voies en expérimentant des solutions innovantes dans une société en mutation. Cette approche pragmatique combine soutien financier et services de coaching dans le cadre du Pionierlab. Engagement Migros existe grâce à l'apport annuel de quelque dix millions de francs des entreprises du groupe Migros; depuis 2012, il constitue un complément au Pour-cent culturel Migros. Plus d'informations sous : www.engagement-migros.ch