

## Comunicato stampa

Thun, 9° luglio 2020

### «essere & rimanere mobile» lancia una nuova piattaforma online nazionale

La nostra società diventa sempre più anziana. La maggior parte delle persone vuole restare indipendente e mobile il più a lungo possibile. Tuttavia, nuove tecnologie entrano nella nostra vita quotidiana e sostituiscono sempre più le abituali offerte analogiche. Proprio per le persone anziane queste sono sfide non da poco. In quest'ambito, ora viene lanciata la piattaforma nazionale [esseremobile.ch](https://www.esseremobile.ch), resa possibile da Engagement Migros. L'obiettivo: una società mobile fino in età avanzata.

Diventiamo sempre più vecchi, ma come possiamo restare mobili il più a lungo possibile? Da 20 anni questa domanda sta alla base degli sperimentati corsi di mobilità per gli anziani «essere & rimanere mobile» della «rundum mobil S.r.l.». Partendo dal successo di questi corsi, «rundum mobil» ha cominciato a sviluppare la piattaforma [esseremobile.ch](https://www.esseremobile.ch). «Il progetto indaga accuratamente quali siano gli ostacoli e presenta soluzioni sicure e compatibili col futuro dei nipotini. Rende accessibili agli anziani le forme di mobilità digitalizzate su una nuova piattaforma, come anche con corsi e workshop», afferma Corinne Grässle, Direttrice di progetto presso Engagement Migros. «essere & rimanere mobile» stimola a occuparsi per tempo della propria mobilità. Riuscendoci, ne approfitta tutta la società. La mobilità non è solo spostarsi da un posto all'altro. Permette i contatti, l'indipendenza e la partecipazione sociale e quindi contribuisce a una maggiore qualità di vita.

#### Le anziane e gli anziani e i loro congiunti

La piattaforma si rivolge alle persone anziane che non solo vogliono mantenere la propria mobilità, ma curarla e anche migliorarla: propone una variegata offerta di corsi, un segnavia per scoprire le offerte, contributi alla conoscenza e articoli di blog. Per esempio, in un corso di base «essere & rimanere mobile» i partecipanti ottengono consigli per spostarsi sicuri a piedi e coi mezzi di trasporto pubblici. Fanno esercizi pratici agli automatici dei biglietti e i primi passi verso l'utilizzo dello smartphone come compagno di viaggio digitale. I corsi delle FFS e BLS App permettono poi di approfondire queste conoscenze. Le applicazioni hanno molti vantaggi, bisogna imparare a usarle. Acquistare un biglietto, consultare l'orario: in un corso di 2 ore si impara come il telefonino può essere un pratico compagno di viaggio. "Grazie al corso «Mobile FFS» ora posso comodamente fare il mio biglietto risparmio e spendere meno.", dice Susanne, una partecipante al corso 63enne di Frauenfeld. Entrambi i corsi sono gratuiti.

#### Aziende ed enti pubblici

La piattaforma è un luogo d'incontro fra le persone anziane, gli enti pubblici, le aziende private e le organizzazioni. Che si tratti della sistemazione degli spazi pubblici, dello sviluppo di prodotti, di servizi o degli spazi abitativi: le esigenze delle persone anziane devono essere considerate fin dall'inizio. È quanto è avvenuto col progetto abitativo alla Rugenparkstrasse



di Interlaken. “Il piano di mobilità ci ha mostrato come possiamo soddisfare le esigenze dei futuri abitanti”, spiega Timo Scherer della Varem Development SA.

Ulteriori informazioni sulla piattaforma sono disponibili online su [www.esseremobile.ch](http://www.esseremobile.ch)  
Materiale fotografico: [www.esseremobile.ch/media](http://www.esseremobile.ch/media)

### **Informazioni per giornaliste e giornalisti:**

Andrea de Meuron, Direttrice di progetto strategico di «essere & rimanere mobile»,  
079 695 75 75 oppure [a.demeuron@rundum-mobil.ch](mailto:a.demeuron@rundum-mobil.ch)

Corinne Grässle, Direttrice di progetto a Engagement Migros, 058 570 18 90 oppure  
[corinne.graessle@mgb.ch](mailto:corinne.graessle@mgb.ch)

\*\*\*\*\*

### **Sulla piattaforma «essere & rimanere mobile» di rundum mobil S.r.l.**

«essere & rimanere mobile» è sostenuto dal Fondo di sostegno Engagement Migros e intende essere un’iniziativa nazionale sul tema della mobilità degli anziani. Collega due trend attuali: le trasformazioni digitali e demografiche. Lo scopo è mantenere la propria mobilità indipendente fino a un’età avanzata. La piattaforma è sviluppata e curata da rundum mobil S.r.l. e sostenuta da molti promotori. Ulteriori informazioni: [www.esseremobile.ch](http://www.esseremobile.ch)

### **Su Engagement Migros**

Il fondo di sostegno Engagement Migros rende possibili progetti pionieri di trasformazione sociale che percorrono nuove strade e sperimentano soluzioni orientate al futuro. L’approccio di sostegno orientato al risultato unisce il sostegno finanziario a prestazioni di coaching nel laboratorio pionieristico. Engagement Migros viene reso possibile dalle aziende del Gruppo Migros con circa dieci milioni di franchi all’anno e dal 2012 integra il Percento culturale Migros. Maggiori informazioni sul sito: [www.engagement-migros.ch](http://www.engagement-migros.ch)