

# Coup de main devant l'automate

Propos recueillis par Nelly Jaggi

Les cours «être et rester mobile» donnent aux personnes âgées les connaissances nécessaires pour se déplacer en transports publics. Niklaus FÜRER, membre du comité de la section ATE Saint-Gall/Appenzell, participe à l'organisation.

## Niklaus FÜRER, quels sont les objectifs des cours «être et rester mobile»?

Les personnes âgées doivent avoir accès à la mobilité et pouvoir se déplacer. Les cours abordent trois thèmes: la compréhension du monde souvent compliqué des distributeurs de billets; la sécurité dans le bus (choisir la meilleure place, quelles sont les aides pour les personnes en déambulateur et en chaise roulante); la prévention des accidents dans la circulation à pied et à vélo.

Le cours comprend un volet théorique avec l'intervention de spécialistes des transports publics locaux, de la police et des CFF, puis un volet pratique comprenant des exercices en groupe au distributeur de billets, avec la police et dans le bus.

blics (TP). Elles ont souvent rendu leur permis de conduire et doivent changer de moyen de transport pour rester mobiles.

## Quels sont les principaux obstacles que rencontrent les personnes âgées dans les TP?

Prendre un billet: elles ont un peu peur des distributeurs parce que les tarifs sont très compliqués. Les offres, la durée et le rayon de validité varient pour chaque réseau. Certaines arrivent assez bien à utiliser l'application mobile des CFF, mais elles ne sont pas nombreuses. Il y a donc des cours spécifiques pour les CFF.

## Quels conseils donnez-vous en matière de sécurité dans le bus?

Nous conseillons de s'asseoir dès que possible et d'éviter de remonter le bus pour rejoindre sa place préférée, tout devant. S'asseoir dans le sens inverse de la marche au cas où le bus doit freiner brutalement et attendre que le bus soit arrêté pour se lever. Il y a aussi des boutons spéciaux pour signaler au conducteur ou à la conductrice que l'on a besoin de plus de temps pour monter dans le bus.

## Et quels conseils la police donne-t-elle aux participantes et aux participants dans la circulation routière?

La police aborde surtout la cohabitation entre les automobilistes et les piétonnes et les piétons: comment traverser le passage piéton? Que faut-il faire pour que les autres me voient dans la circulation? On conseille de porter des habits clairs pour renforcer la visibilité et on aide à mieux

## «Le cours comprend un volet théorique et un volet pratique.»

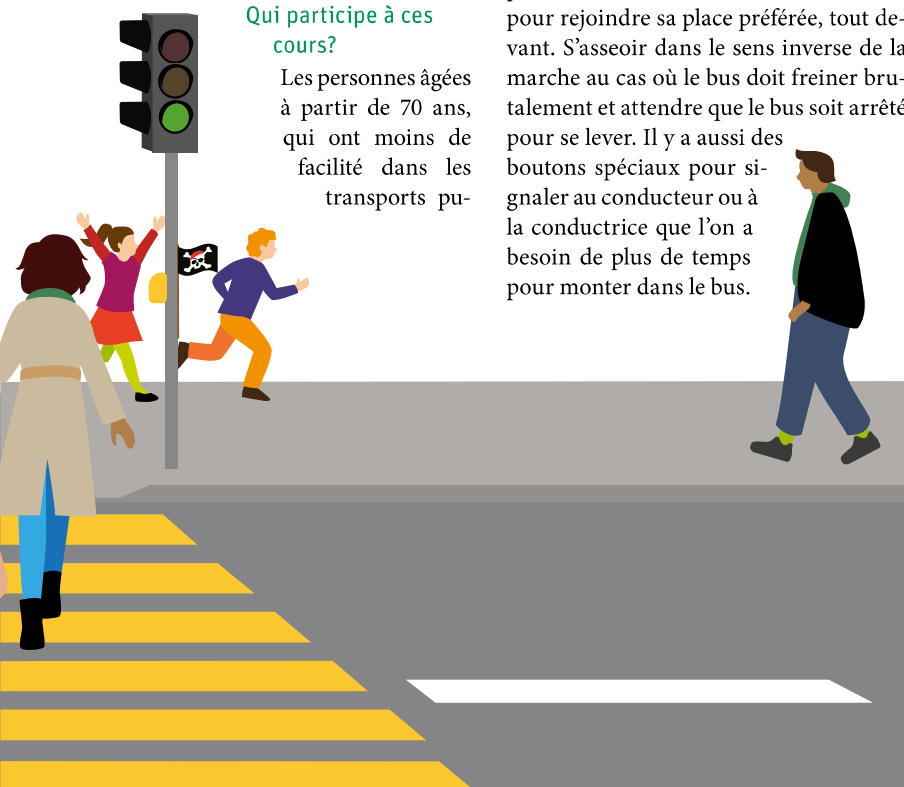
évaluer la vitesse des vélos électriques. Le cours accompagne aussi de nombreuses personnes qui abandonnent la voiture pour aller à pied ou à vélo.

## Quel rôle joue l'ATE dans l'organisation des cours?

J'invite les spécialistes et j'organise la location de la salle. Je m'occupe aussi de la publicité: les cours font partie du programme de Pro Senectute, nous passons des annonces dans les journaux gratuits ou nous publions des communiqués dans la presse. ■

## Qui participe à ces cours?

Les personnes âgées à partir de 70 ans, qui ont moins de facilité dans les transports pu-



## Participer à un cours?

Les cours «être et rester mobile» sont conçus par le bureau Rundum Mobil et mis en place en collaboration avec les sections de l'ATE et d'autres partenaires. Les cours sont gratuits. Retrouvez les lieux et les dates des prochains cours sur



[www.restermobile.ch](http://www.restermobile.ch)